**Зачем сдавать кал на гельминтозы?**

Гельминтоз — заболевание, вызванное гельминтами, которые поселились в организме человека.

О наличии в организме паразитов свидетельствуют следующие симптомы:

* вялость, сильная утомляемость;
* снижение веса, потеря аппетита;
* зуд в районе ануса
* раздражительность;
* головокружение, мигрень;
* непрерывное чувство голода;
* бессонница;
* запоры и диареи;
* синяки под глазами.

Гельминты — одни из наиболее часто встречающихся паразитов в организме человека. В ряде случаев ими легко заразиться: для этого достаточно иметь в доме кошку или собаку. Источником может быть немытое яблоко, а также рыба или мясо, которые были плохо термически обработаны. А данный анализ позволяет выявить наличие или отсутствие глистов. Острицы чаще всего наблюдаются у детей, проявляются зудом в районе половых органов или ануса, ребенок может часто скрежетать зубами во сне. А о наличии аскарид в организме человека свидетельствует тошнота, плохой аппетит, потеря веса.

Детям заразиться очень просто, особенно малышам грудного возраста, которые облизывают все, что им попадается на глаза. Детям постарше тоже легко заразиться: для этого достаточно поиграть в песочнице и плохо помыть руки.

**Согласно нормативным документам, выявление больных детей (инвазированных контагиозных гельминтозами) осуществляется** одновременным однократным обследованием всех детей дошкольных образовательных организаций и школьников начальных классов **один раз в год.**

Всех выявленных регистрируют в журнале для инфекционных заболеваний и проводят медикаментозную терапию. **При выявлении 20% и более инвазированных** острицами среди детей **проводят оздоровление всех детей и обслуживающего персонала образовательных организаций**. Одновременно проводятся мероприятия по выявлению источников заражения острицами и их оздоровление в соответствии с санитарными правилами по профилактике энтеробиозов.

Существует ряд рекомендаций, как сдавать анализ на яйца гельминтов и какие меры необходимо соблюдать при сборе кала:

1. Нужна диета за 3-4 дня до сбора кала. Следует избегать пищи, вызывающей вздутие живота, а также продуктов, которые могут повлиять на цвет кала, например, свеклы.
2. Перед сдачей анализа надо прекратить применять свечи, клизмы, слабительные и масла (за 3 дня до этого).
3. В каловых массах не должно быть никаких инородных веществ, таких, как моча, выделения или средства личной гигиены.
4. Кал на яйца глистов следует собирать с середины и по бокам, он не должен занимать много места в емкости, обычно это 1-2 чайные ложки.
5. Проследите за тем, чтобы ребенок помочился перед анализом.
6. У грудничков анализ можно взять из памперса.

Для забора кала емкость не обязательно стерилизовать. Поэтому для этих целей подойдет маленькая стеклянная банка, которая герметично закрывается. Выбирая емкость, следует учитывать, что анализы в спичечных и бумажных коробках лаборатория не принимает.

Сдать анализ не трудно, лучше вовремя выявить наличие глистов в организме. Так вы можете избежать тех последствий, которые могут нанести паразиты организму. Еще один повод лишний раз сдать анализ — это тот факт, что паразиты передаются очень легко и быстро, поэтому лечить придется всех людей, которые находились в контакте с зараженным.

Исполнитель:

врач по гигиене детей и подростков

филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии

в Свердловской области в Чкаловском районе

г. Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Никифорова Л.Ю.

Согласовано:

Главный государственный санитарный врач в Чкаловском районе города

Екатеринбурга, в городе Полевской и в Сысертском районе

Начальник территориального отдела

Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Чкаловском районе

города Екатеринбурга, в городе Полевской и в Сысертском районе Потапкина Е.П