Полевые Цветочки

Цель: показать красоту и значимость **полевых цветов**

Задачи:

Образовательные: познакомить детей с **полевыми цветами**, их целебных свойствами.

Развивающие: развивать мышление, умение делать выводы, обогащать словарный запас путем выделения слов, развивать у детей выдержку и активность, учить отгадывать загадки о растениях. Учить описывать растение и узнавать его по описанию.

Воспитательные: воспитывать умение слушать ответы детей, дополнять их. Воспитывать любовь к природе, бережное отношение к растительному миру.

Ход занятия.

Давние времена **полевые цветы** были лучшими подарками. Девушки плели венки, а добры молодцы собирали букеты и дарили красным девицам. Так и в наше время поэты и композиторы дарят нам песни, стихи, музыку о **полевых цветах**, а художники пишут картины. Если вы, хотя бы раз видели **цветущее поле**, навсегда запомните эту красоту.

- Ребята, а как же в **поле** получается такое огромное количество **цветов**? Ведь на **поле нет садовника**, который сажает семена. В этом **цветам помогают насекомые**: пчёлы, шмели, бабочки. Весной на зеленых стебельках раскрываются душистые **цветы**. В чашечке **цветка** хранится сладкая капля нектара (сладкого сока, за которой к **цветам летят насекомые**. Нектар – сладкий сок **цветка**. Если нектар запрятан глубоко внутри **цветка**, к нему летят насекомые с длинным хоботком *(бабочки, пчелы, шмели)*. А если нектар спрятан близко, то к такому **цветку летят жуки и мушки**, у них хоботок короткий.

- Как же насекомые находят сладкий нектар? Они очень хорошо видят **цвета и узоры на цветках** и чувствуют далеко ароматный запах **цветка**. Бабочки любят красные, а пчелы хорошо видят желтые, синие, фиолетовые **цветы**. Вот и получается, что **цветы**"подзывают" и кормят бабочек, шмелей, пчел, мотыльков вкусной пыльцой. У бабочек основная пища - нектар, и когда они собирают его, то переносят пыльцу с **цветка на цветок**. У многих орхидей нектарники спрятаны очень глубоко, добыть его могут лишь бабочки с длинным хоботом. Поэтому, не будь бабочек, **цветки орхидей**, а также многих других растений остались бы неопылёнными, а значит, их бы ждало вымирание. **Полевые цветы**, которые сама природа собрала в причудливые и прекрасные букеты. Милая простота и, в тоже время, изысканность, нежность. Естественная и неповторимая и неподражаемая красота. Вероятно, именно это вызывает восхищение у настоящих ценителей красоты. А ведь многие из них, кроме того, что они красивые еще и имеют интересные факты и легенды, а главное обладают лечебными свойствами.

РОМАШКА

Белую ромашку нельзя перепутать ни с чем. Родина ромашки — Америка. Название произошло от латинского *«романа»* — *«римская»*. Но в народе сначала закрепилось название *«роман»*, *«романов****цвет****»*, а затем *«ромашка»*. Ромашки схожи по форме с зонтиками. Есть легенда о том, что в давние времена они были зонтиками у маленьких степных гномиков. Начнется в степи дождь, гномик укроется ромашкой. Дождь стучит по ромашковому зонтику, струйками стекает с него, а гномик остается совершенно сухим. А еще ромашки похожи на удивленные глаза. Если в сухой ветреный день выйти на луг и внимательно прислушаться, то можно услышать тихий шорох — это шорох белых ромашковых ресниц. Удивленные глаза ромашки целых семь месяцев — с апреля по сентябрь — смотрят в небо, стараясь понять движение облаков, звезд и планет. Посмотрят-посмотрят, утомятся, вот тогда-то и начинают моргать своими белыми ресницами. Кажется, наклонись к **цветку**, и он поведает тебе самые сокровенные тайны

(Рассматриваем листья, **цветы**. Дети, при рассматривании, рассказывают, что листья у ромашки похожи на елочку, **цветки** маленькие и их много.)

С древних времен лекари использовали ее в различных целях. Вымытые в отваре ромашки волосы приобретают золотистый оттенок, становятся здоровыми и блестящими.

Полоскай ромашкой рот и зубная боль пройдет.

Чай из ромашки с медом дают детям на ночь - со н будет крепким.

Если вы поранились - можно промыть рану настоем из ромашки, чтобы смыть микробов

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ

Научное название клевера означает *«трилистник»*. Как вы думаете, почему? Листок клевера состоит из трех частей.

На Украине клевер называют *«конюшина»*, потому что раньше именно клевером откармливали боевых коней.

Клевер — медонос. Клеверный мёд относится к числу лучших. Ещё клевер называют *«красной кашкой»*.

Спроси телёнка и барашка –

**Цветка** вкусней на свете нет.

Ведь не случайно *«Красной кашкой»*

Его зовут за вкус и **цвет**.

Польза. Клевер красный, луговой, или *«кашка»* — краса русских лугов. И очень **полезная культура**. Как и другие бобовые, клевер улучшает почву. Когда клевер запахивают в землю, почва обогащается азотом. Кроме того, корни клевера глубоко проникают в почву, облегчая снабжение ее водой. Все виды клевера являются медоносами, дают один из лучших сортов меда. Лекарственным сырьем является трава, которую заготавливают в период **цветения Лекарства**, сделанные из клевера, применяют при лечении многих серьезных заболеваний — бронхитов, бронхиальной астмы и одышки, при хроническом кашле, для ванн при рахите у детей. Свежие толченые листья помогают останавливать кровотечения, заживлять раны, используются при ожогах и болях. Свежий сок растения хорошо помогает при лечении воспалительных заболеваний ушей и глаз.

ВАСИЛЕК

Загадка: Головка голубая И длинный стебелёк, Ну кто его не знает? Это. *(василёк)*

Славянская легенда объясняет и происхождение названия. Одна русалка влюбилась в юношу по имени Василий. Но тот не ответил ей взаимностью и отказался последовать за ней в подводное царство. Влюблённая русалка обиделась и превратила юношу в синий **цветок**, который стали называть по его имени — василёк. **Цветки** василька сидят как-бы в корзинке. Васильки бывают не только синего **цвета**, но и розового, белого, желтого, фиолетового. Василек обладает лечебными свойствами. Польза. Василек — лекарственное растение. В народной медицине применяют отвар **цветков василька***(иногда в смеси с другими целебными растениями)* при различных заболеваниях глаз и даже просто для снятия усталости. Примочки из отвара василька используют при кожных заболеваниях. Отвары и настои внутрь применяют с осторожностью, поскольку **цветки** синего василька слабо ядовиты. Василек прекрасный медонос. Его мед зеленовато-желтого **цвета**, с приятным миндальным запахом и горьковатым привкусом. Васильки одни из самых красивых растений, украшающих **цветники весь теплый сезон**.

Физминутка

На лугу растут **цветы**

Небывалой красоты. *(Потягивание, руки в стороны)*

К солнцу тянутся **цветы***(потягивание)*

С ними потянись и ты *(руки вверх)*

Ветер дует иногда, (дети машут руками,

Только это не беда. изображая ветер)

Наклоняются **цветочки**

Опускают лепесточки. *(наклоны)*

А потом опять встают,

И по-прежнему **цветут**.

КОЛОКОЛЬЧИК

Название *«колокольчик»* происходит от латинского слова Кампана — колокол, по форме венчика **цветка**. В народе издревле любили этот **цветок**и в разных местностях наделяли его ласковыми названиями: пичужницы, чеботки, звоночки, синельки. По народному поверью, звонят они лишь раз в году — в волшебную ночь накануне Ивана Купалы.

Польза. Пышное и продолжительное **цветение** колокольчика часто используется в летнем украшении городов и приусадебных участков. Используются они как **цветы** для букетов и как комнатные растения. Колокольчик с крупными **цветами украсит любой газон**. В народной медицине для лечения головной боли, горла используют отвары корней и травы этого растения.

МАТЬ-И-МАЧЕХА

Латинское название растения означает *«изгоняющее кашель»*. **Цветет** мать-и-мачеха ранней весной, а листья появляются уже после отмирания **соцветий**.Народные названия: качужная трава, подбел, белокопытник, лопушник лесной, ранник, колоречная трава. В **полеводстве** растение считается вредным сорняком, бороться с которым очень сложно из-за быстрого роста. Созревшие в мае-июне семена могут сразу же прорастать. Через 3 часа они наклевываются, а через 8 часов прорастают!

Польза. Мать-и-мачеха — старое лекарственное растение, известное с незапамятных времён. Еще древнегреческие врачи с успехом использовали **цветки** и листья растения для лечения многих заболеваний. Мать-и-мачеха прекрасно помогает при лечении сильного кашля. Сок свежих листьев **полезен** как витаминное средство весной, он помогает при насморке. Отвар улучшает аппетит, а кашицей из листьев лечат мозоли и раны. Прикладыванием листьев к деснам излечивают болезненную опухоль после удаления зуба. При головных болях свежие листья прикладывают к голове гладкой стороной. Используется это растение и для приготовления кремов и лосьонов для особо чувствительной кожи. Добавляют его в лечебные средства от морщин. Мать-и-мачеха благоприятно действует на волосы, замедляя процесс их выпадения, применяется в шампунях и бальзамах для волос. Молодые листья используют в пищу, как шпинат, в отваренном виде. Впрок маринуют и едят с простоквашей. Сушеные листья добавляют в чайные смеси. Корни мать-и-мачехи тоже съедобны.

МАК.

Мак – **цветок изящный**, красивый. Его лепестки бывают разного **цвета**: чаще всего красного, а еще розового, белого, фиолетового. Но **цветки мака недолговечны**, лепестки быстро опадают. За это зовут мак *«****цветком-однодневкой****»*.Говорят про мак: *«Днем****цветет****, а ночью опадет»*. Лепестки опадут, а в коробочке созреет множество мелких семян, и разнесет их ветер в разные стороны, далеко от **цветка**. А родной братец лугового мака мак садовый дарит нам маковые зернышки. Мак — одно из самых древних растений. Семена его находили еще в остатках жилищ первобытного человека. Самым красивым считается мак восточный, а самым распространенным — мак снотворный. Яркие **цветки** мака привлекали людей с давних времен. Однако это растение ценили не только за красоту, но и за лекарственные свойства. Известно, что уже в Древнем Египте мак выращивали на специальных плантациях и готовили из него *«сонное зелье»*, которое использовали как средство, утоляющее боль. Но египтяне, а позднее греки и римляне, заметили, что в слишком больших дозах лекарство приносило не пользу, а вред. Люди сравнивали эти **цветы с зарей и верили**, что маковые семена могут защитить от злых духов. До сих пор в Белоруссии сохранен свадебный обряд - раздавать кашу, сваренную из пшена и мака и приносящую счастье. На Украине этот **цветок** считают символом красоты и молодости.

В России **цветки** мака никогда не наделяли особым смыслом, не использовали их в каких-либо обрядах или играх. Но при этом великолепные золотые купола церквей исстари называют на Руси именно маковками за их сходство с округлыми, тугими коробочками, которые венчают стебель после окончания **цветения**. Во многих пословицах и поговорках маковая коробочка сравнивается с головой человека. Так, родившемуся малышу желали столько же ума - разума,сколько маковых зернышек в коробочке: *«Головка, как маковка, а в ней ума - разума, сколько надобно»*. Польза. Нежный однолетний мак чудесно смотрится в тех уголках сада, которым хочется придать больше естественности и непринужденности. После окончания **цветения** на месте роскошного **цветка** остается сухая коробочка, в которой ждут своего часа тысячи крохотных семян. Ценность их не только в будущих великолепных **цветках**, но и в удивительных лечебных свойствах, которые издревле использовали для приготовления успокоительных, снотворных препаратов. Кроме того, семена мака широко используются в кулинарии в качестве начинок для пирогов и рулетов. Семена обладают приятным вкусом и запахом.

Пальчиковая гимнастика *«Маки»*

Маков красные **цветки**

Распускают лепестки. (Сложенные ладони медленно развести в стороны, не отрывая руки в запястьях)

Ветерок чуть дышит,

Лепестки колышет. *(Покачивание пальцами)*

Маков красные **цветки**,

Завяли быстро лепестки. *(Сложить ладони в кулачки)*

Маки коробочками качают,

Семена в них созревают. *(Сплести пальцы обеих рук, покачивание)*

А как время подойдет

Их всюду ветер разнесет. *(Развести руки в стороны)*

НЕЗАБУДКА

Хоть и мала незабудка, но ценится давно. Во многих странах в ее честь устраивали праздники. В Германии в *«день незабудки»* школьники занимались неполный день, чтобы сходить в лес, попеть песни, поиграть, а затем вернуться домой с букетом незабудок. В Англии праздновался день *«майской королевы»*, которой провозглашалась самая красивая девушка. В деревнях под окнами такой красавицы сажали майское дерево и объявляли девушку *«королевой мая»*. А на следующую весну ей дарили венок и букетик незабудок, чтобы она помнила год своего *«царствования»*. НЕЗАБУДКА СИМВОЛ ПОСТОЯНСТВА И ВЕРНОСТИ у многих народов. Не зря же назван **цветок незабудкой**: *«не забывай»*, *«будь верен»*, *«помни»*. Так называется **цветок и у немцев**, и у французов, и у англичан. Во Франции незабудки дарили на память и хранили долгие годы. В Голландии из сока незабудки готовили сироп против кашля. А древние кузнецы в ее соке закаливали боевые клинки, которые не уступали по своей прочности никакой другой стали, и в то же время были легкие и гибкие. Польза. Незабудку с древних времен использовали в народной медицине. Настой травы незабудки **полевой** и других видов незабудок применяют при заболеваниях легких. Крепкий отвар употребляют для ванн при заболеваниях кожи. Незабудки незаменимы для оформления **цветников** и балконов ранней весной.

КРАПИВА

Что за трава, которую и слепые знают? Но почему же всё-таки крапива обжигает?На листьях и стеблях растения имеют особые волоски. Внутри волосков – едкая жидкость. Из крапивы готовят щи. В крапиве содержаться вещества, убивающие микробы, она хорошо останавливает кровь. А ещё она укрепляет волосы. Листья крапивы богаты разными **полезными солями и витаминами**, поэтому она является хорошим кормом для животных. В стеблях этого растения очень прочные волоски. Из неё делают бумагу, мешковину.

Физминутка

*«НА ЛУЖАЙКЕ ПО УТРУ»*

На лужайке по утру

Мы затеяли игру

Я – подснежник, ты вьюнок.

Становитесь в наш венок. *(Дети встают в круг, берутся за руки)*

Раз, два, три, четыре, *(Делают четыре шага назад, расширяют круг)*

Раздвигайте круг по шире.

А теперь мы ручейки, *(Бегут по кругу)*

Побежим в перегонки.

Прямо к озеру спешим, *(Раздвигают круг)*

Станет озеро большим.

Становитесь в круг опять, *(Смыкают круг)*

Будем в солнышко играть. *(Бегут по кругу)*

Мы — весёлые лучи, *(Тянутся на носочках, руки вверх)*

Мы – резвы и горячи. *(Прыгают на носочках, руки на поясе)*

ОДУВАНЧИК

Одуванчик у дорожки

В пышной шапке,

С длинной ножкой.

Я нашла его в лесу,

Но домой не унесу.

Лишь возьму его в букет,

Дунет ветер- шапки нет.

Маленький желтый лекарь— растение неприхотливое, но содержащее в себе добрую половину химических элементов таблицы Менделеева. Издавна за одуванчиком закрепился статус "эликсира жизни", обладающего болеутоляющим, желчегонным, мочегонным, потогонным, противовоспалительным и тонизирующим действиями. Целебные свойства имеют все части одуванчика — корни, листья и **цветки**. Его корни содержат природные заменители крахмала и сахара (как диетический продукт прекрасно усваивается при диабете, болезнях почек и желчного пузыря). Одуванчик выводит из организма токсины и стимулирует деятельность сердечно-сосудистой системы. Поднимая тонус, он повышает настроение.