

**Уважаемые родители**, в это непростое для всех нас время Вы можете проявить себя внимательными и понимающими. Станьте для детей источником вдохновения на новые и интересные дела. Разделите эмоции радости от времяпровождения вместе со своим ребёнком!

Давайте сделаем Ваше совместное пребывание с детьми дома полезнее, познавательнее и продуктивнее!

Предлагаем Вашему вниманию, **игровое пособие "Шагаем пальчиками"** - **основная цель** которого развитие мелкой моторики рук дошкольников. Выполнение предложенных упражнений в заданном стихотворном ритме поможет развитию речи ребенка.

Игры с пальчиками научат вслушиваться, повторять за Вами стихотворений, таким образом, повысят речевую активность ребёнка. Распечатайте карточки и вместе с ребёнком выполняйте упражнение, сопровождая его короткими стихотворениями.

В результате данных пальчиковых упражнений у детей кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, что в дальнейшем облегчит овладение навыком письма. Здоровья Вам, и Вашим деткам!

Источник: <https://svichkar-ds27-schel.edumsko.ru/folders/post/1531311>

Составитель: Латыева А.А., воспитатель



**«Шагаем пальчиками»**  
**упражнения**  
**на развитие мелкой моторики**

Идея: Тимофеева Е. Ю., Чернова Е. И.

Пальчиковые шаги. Упражнения на развитие мелкой моторики



# Ёжики



Семья колючих ёжиқов  
Бежала по тропинке.  
Грибы, листочки, ягоды  
Несли они на спинках.



Помоги ежатам дойти до мамы ежихи. «Прошагай» пальчиками левой руки по дорожкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний



Ползу я по дорожке,  
Передираю ножки,  
Мечтаю бабочкою стать,  
Чтоб по цветам легко порхать.



Помоги гусеничке доползти до цветка и стать бабочкой.  
Каждым пальчиком левой руки «проползи» по дорожке к цветочку:  
большим, указательным, средним, безымянным, мизинчиком.

# Кот и бабочка



Котик с бабочкой играл,  
Котик бабочку поймал  
И не знает, как с ней быть,  
Может, в клетку посадить?  
Только всем давно известно —  
В клетке бабочке не место!

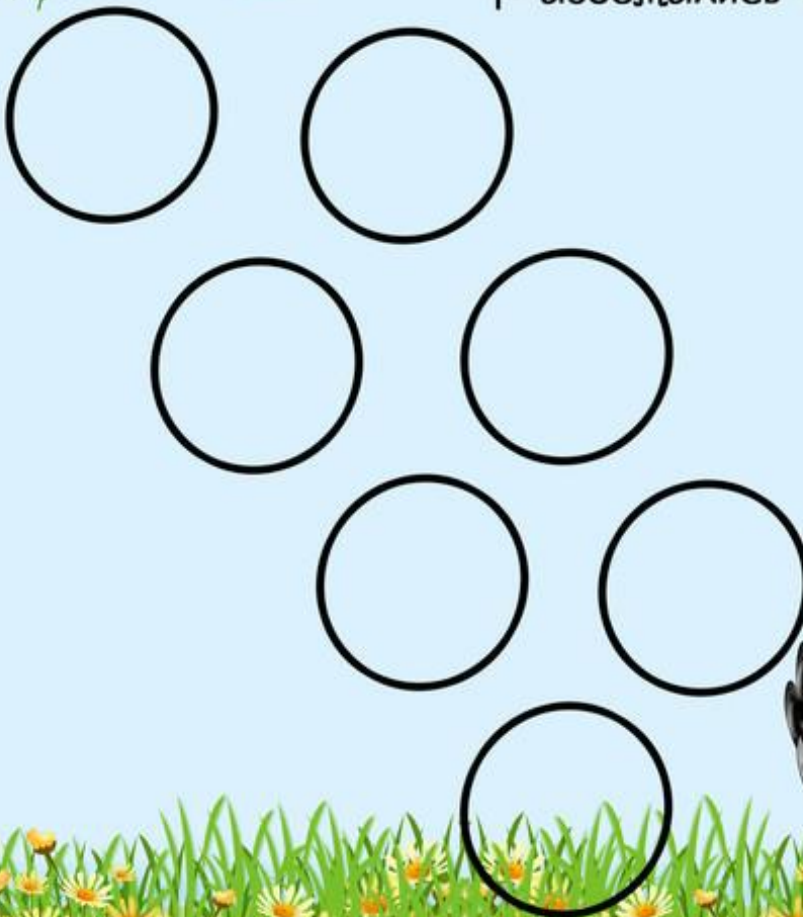


Помоги бабочке долететь до цветка. «Прошагай» пальчиками левой руки по кружочкам к цветку: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.

# Курочка



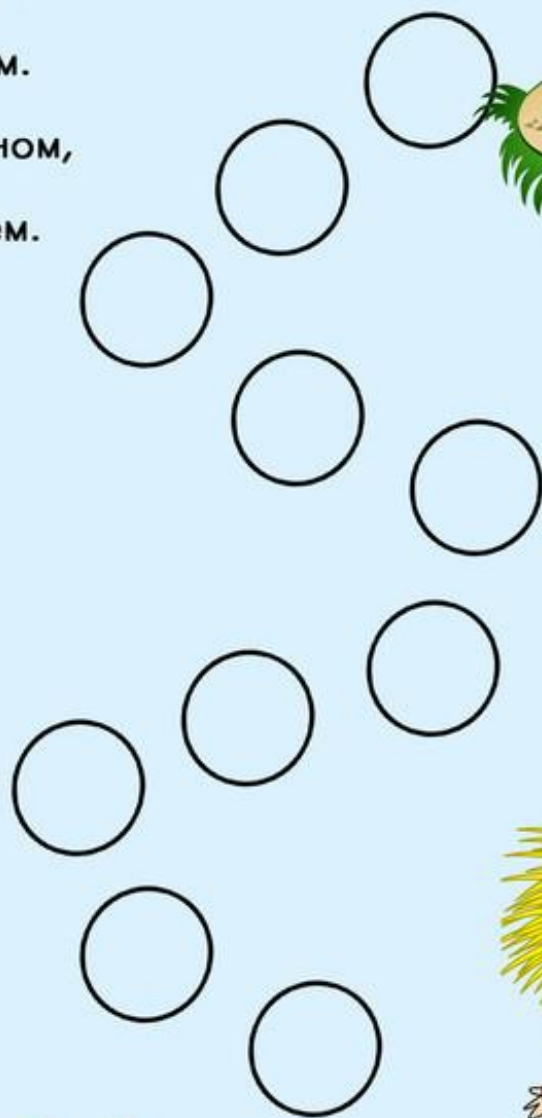
Курочка в саду гуляла  
И цыпляток растеряла,  
Куд-кудах, куд-кудах,  
Ищет малышей в кустах:  
«Где вы, дочки и сыночки,  
Разбежались по кусточкам?»



Помоги курочке собрать цыплят. «Прошагай» пальчиками правой руки по кружочкам к цыпляткам. У каждого пальчика своя дорожка:  
большой и указательный, указательный и средний,  
средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец,  
большой и безымянный, большой и средний

# Домовенок Кузя

Домовёнок Кузя  
Ищет новый дом.  
Хочет быть хозяином,  
Поселиться в нём.



Помоги домовенку Кузе найти новый домик. «Прошагай» пальчиками правой руки по кружочкам: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.  
Активно работает кисть руки.

# Летний дождик



По небу облако тихо плывёт,  
Из этого облака дождик идёт.  
От дождика прячется вся детвора,  
Под зонтик бегут посередине двора!



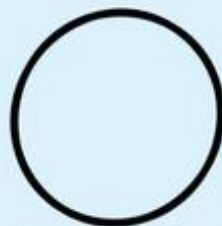
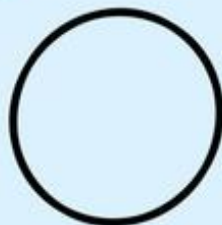
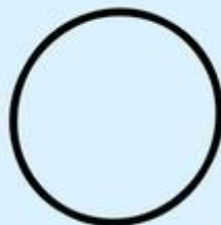
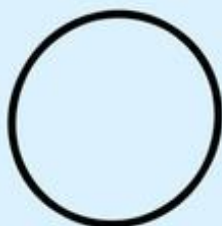
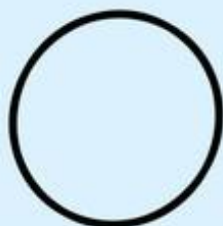
Помоги девочке спрятаться от дождя. «Прошагай» пальчиками правой руки по кружочкам к зонтику: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.



# Мячик



Мячик, мячик, прыг-скок,  
Догони меня, дружок,  
От меня не убегай,  
Поскорее догоняй.



«Проскачи» пальчиками правой руки по кружочкам,  
как мячик, и догони мальчика.

У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный,  
указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец,  
большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний

# Петушок



Рано встанет поутру,  
Прокричит «Ку-ка-ре-ку»  
Наш весёлый петушок,  
Золотистый гребешок.



Помоги петушку всех рано утром разбудить.  
«Прошагай» пальчиками левой руки по кружочкам к солнышку.

У каждого пальчика своя дорож-ка:  
Большой и указательный, указательный и средний, средний и безы-мянный,  
безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и  
безы-мянный, большой и средний.



# По грибы



Малыши в лесу гуляли  
И грибочки собирали.  
Раз грибок, два грибок,  
Вот и полон кузовок.



Помоги ребятам собрать грибы. «Прошагай» пальчиками левой руки по тропинкам в лес. У каждого пальчика своя тропинка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

# Веселый автобус



Едем, едем по утрам,  
Везем в садик детвору,  
Едем по кривой дорожке,  
Малыши глядят в окошки.



Помоги ребятам доехать до детского сада «Прошагай» пальчиками правой руки.

У каждого пальчика своя дорожка:

Большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный,  
Безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

# Зайчик



Зайчик, зайчик, поскачи  
И морковку поищи,  
Поищи капустку –  
Будет очень вкусно!



Помоги зайчику прискакать в огород.

«Проскачи» пальчиками левой руки по кружочкам.

✓ каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний

# Жучки



Два жучка пошли гулять,  
Свои ножки поразмять.  
Каждый по своей дорожке:  
Не устали бы их ножки!

Помоги жучкам дойти до леса. «Прошагай» пальчиками правой руки по дорожкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.