Сегодня День богатырей!

А чтоб богатырями нам расти –

Нужно закаляться.

Не по дням, а по часам

Спортом заниматься.

Не нужна совсем микстура –

Нам поможет физкультура!

Такие занятия расширяют знания, у детей развивается внимание, быстрота, ловкость, воображение, кругозор.

