

Что делать если у ребёнка агрессивное поведение?

1. **Учить выражать свое недовольство, гнев** в социально приемлемых формах, как естественной, присущей человеку эмоции.

2. Придерживаться **постоянства и последовательности** в реализации выбранного **типа поведения по отношению к ребенку**.

3. Если это возможно **сдерживать агрессивные порывы ребенка** непосредственно перед их проявлением (**отвлечь** игрой, занятием, создать физическое препятствие агрессивному акту (отвести руку, удержать за плечи, приобнять).

4. Пресекать любые агрессивные действия: **останавливать спокойно, с невозмутимым лицом, действуя при минимуме слов**.

5. Обсуждать поведение **только после успокоения**.

6. Сохранять **спокойный эмоциональный тон**.

7. **Учить нести ответственность за свои поступки**.

8. Установить **четкий запрет на агрессивное поведение, систематически напоминать** о нем.

9. Показывать ребенку **личный пример эффективного поведения**.

10. Предоставлять детям **альтернативные способы взаимодействия**.



Агрессивность - это свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии.

Агрессия - деструктивное поведение, которое противоречит всем нормам сосуществования людей и наносит вред объектам.

Агрессивность детей - это, чаще всего, проявление **внутреннего дискомфорта, неуверенности;**

* **неумение адекватно выразить отрицательные эмоции, контролировать себя;**

* высокая **тревожность, ощущение отверженности;**

* стремление **привлечь внимание** взрослых.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ «НЕАГРЕССИВНЫЕ МОДЕЛИ ДИСЦИПЛИНАРНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ».

* **Терпение.**

* **Объяснение.** Ребёнку следует объяснить, почему его поведение неправильно, объяснение должно быть кратким.

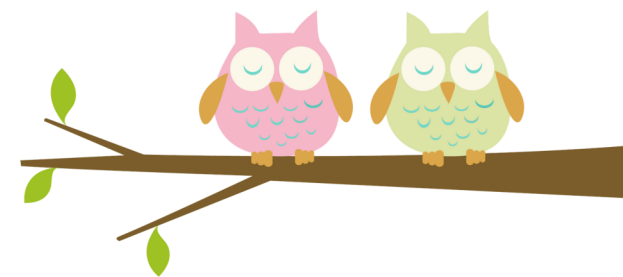
* **Отвлечение.** Надо предложить ребёнку более интересное занятие, чем то, что ему хочется сейчас.

* **Неторопливость.** Не надо поспешно наказывать ребёнка, нужно исключить причину, или поступок может повториться.

* **Награды.** Лучше похвалить ребёнка за хорошее поведение, чем наказывать за плохое. У него появится желание ещё раз услышать похвалу.



Помните, что **запрет и повышение голоса - самые неэффективные способы преодоления агрессивности.**



АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ



ПРИЧИНЫ И СПОСОБЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ





Основные причины появления агрессивных установок у детей

1. Недостаток двигательной активности, физической нагрузки.

Что делать: Дать возможность детям выплеска своей энергии, организовывать подвижные игры, спортивные эстафеты.



2. Дефицит родительского внимания, неудовлетворенная потребность во внимании.

Что делать: Беседа с родителями о времяпровождении с ребенком, включение ребенка в сюжетно-ролевые игры с другими детьми, поддержание положительного эмоционального контакта с ребенком.



3. Усвоение эталонов агрессивного поведения.

Что делать: Развитие конструктивных способов взаимодействия с окружающими, через игровую деятельность обучать детей приемлемым способам общения и решению проблемных ситуаций.



4. Косвенно стимулируемая агрессивность (СМИ, игрушки).

Что делать: Направлять агрессивный потенциал игрушек в положительное русло: игры в пиратов, похитителей сокровищ. **Проигрывать и оговаривать сюжеты положительных мультфильмов и сказок.**



5. Низкий уровень развития игровых и коммуникативных навыков.

Что делать: Использовать подвижные, сюжетно-ролевые игры, игры на понимание эмоционального состояния (мимическое и пантомимическое самовыражение), игры на взаимодействия - командные.



Игра – это способ ребенку выразить агрессию

Психологи рекомендуют специальные игры, в процессе которых можно проработать агрессивное поведение, выплеснуть эмоции.

Эти игры подходят и для целой группы детей, и для того, чтобы играть маме наедине со своим ребенком.

Лучше всего для игр выделить отдельное время и никак его не ограничивать.



Карточка игр с детьми

Каждая игра является примером конструктивной формой проявления агрессии.

«Катаем мячик»

Берем теннисный мячик и укладываем его на поверхность так, чтобы он никуда не укатывался. Задача ребенка - дуть на мяч, чтобы тот сдвинулся с места. Глубокий выдох, который неизбежен в такой игре, очень хорошо расслабляет все мышцы и успокаивает.

«Обстрел снежками»

Заготовьте с ребенком «снаряды»: в качестве снежков можно использовать скотканную бумагу. Бросайтесь друг в друга бумажными снежками, не забывая прятаться в укрытия и уворачиваться от «снарядов» соперника. Дети такую «войнушку» очень любят и готовы играть в нее очень долго.

«Обзывашки»

Для игры нужен небольшой мячик. Встаем с ребенком друг напротив друга и начинаем перекидываться мячом. На каждый бросок кидающий должен назвать соперника «обидным» словом. Правда, слово это должно быть условно обидное: не грубые ругательства, а обычные слова, например: «Мама редиска!» - «Ваня арбузик!» и т.д.

«Фейерверк»

Заготовьте пачку цветной бумаги, которую вы отдадите на «растерзание» ребенку. Суть игры в том, что ребенок сначала рвет листы бумаги на кусочки, а затем подбрасывает обрывки вверх. Самое главное – приготовить побольше бумаги, чтобы ребенок играл до тех пор, пока не иссякнет интерес, а потом нужно вместе ликвидировать последствия игры с пола.

