**Детские манипуляции**

**Формы детской манипуляции**

1. Истерики, капризы;

ребенок каждый раз, находясь в магазине, начинает демонстративно громко плакать после отказа купить игрушку, и мгновенно прекращает истерику после ее покупки.

2. Слабость, мнимая болезнь;

«признаки болезни» исчезают при выполнении требований ребенка.

3. Прием «если…, то…»;

угроза («если ты мне не включишь мультфильм, я не буду спать») и обещание («если ты мне купишь игрушку, я уберу в своей комнате»).

4. Лесть, обиды;

Внезапно «обострившаяся любовь» или же «надутые губки» может помочь ребенку-манипулятору достичь нужных целей.

5. Использование внутрисемейных разногласий.

При ссоре или разводе родителей ребенок может использовать фразы, наподобие «а вот папа/мама мне купил(а) игрушку, значит он(а) меня больше любит».

**Причины и последствия**

Детские манипуляции - воздействия детей на родителей с использованием манипуляций - целенаправленных психологических воздействий, вызывающих у родителей нужные ребенку реакции в обход и против их сознательного контроля.

Почему дети это делают?

1. Они не умеют пока сотрудничать на равных. Манипуляция в этом случае заменяет им партнерские отношения со взрослыми.

2. Они хотят иметь «палочку- выручалочку» – всегда работающий способ, которым будут добиваться всего желаемого.

3. Они хотят быть взрослее и значимее.

Если манипуляции не пресечь в детстве, потакать им, идти на поводу, ребенок может вырасти с неправильными установками на будущее. Манипуляции настолько прочно войдут в характер человека, что сложно предсказать, на что он готов будет пойти, чтобы получить желаемое, к примеру, в 30 или 40 лет. Им будет крайне сложно строить дружеские отношения, обзаводиться семьей и вживаться в трудовые коллективы.

**Как это прекратить?**

**Прекращаем жалеть манипулятора и набираемся сил и терпения.**

Медлительных и беспомощных нужно призвать к самостоятельности и устанавливать им жесткие временные рамки. «Делай это сам. Надеть майку ты можешь сам. И тебе на это 15 минут!». Следите, чтобы члены семьи были заодно с вами.

Если случается истерика, следует сохранять спокойствие. Только так манипулятор сможет понять, что истериками ситуацию не улучшить, что этот метод не работает. (Склонные к истерикам ребята обычно очень сообразительны, они могут довольно быстро сменить тактику на другую).

В общественном месте. Твердое и категоричное «Нет!». И больше никаких пояснений и убеждений.

Эмоциональные шантажисты. Договоритесь с мужем (женой) о единстве намерений. Чтобы «нет» одного из родителей никогда не становилось «да» от другого. Тем более, если вы находитесь в разводе.

С имитирующими болезнь все проще. Сразу вызывайте врача или записывайтесь на прием в поликлинику. Всегда. После любой жалобы.

**Рекомендации психолога:**

1. Учится говорить «нет» и быть настойчивым.

2. Не спорить. Тактика ребенка — вымотать родителя. Если сказано четкое «нет», то аргументация должна быть короткой и без длительных рассуждений по этому поводу.

3. Не менять решения. Есть несколько «золотых» правил, от которых нельзя отступать и которых родитель четко придерживается. Они не должны пасть ни под каким детским эмоциональным нажимом.

4. Обсуждение с детьми. Важно воспитывать ребенка постоянными дискуссиями с ним, почему именно так стоит делать, а по-другому нет. Все такие обсуждения стоит проводить в спокойной обстановке.

5. Изучать себя. Не стоит забывать о совершенствовании своего поведения и убеждений.

6. Учить брать ответственность. Просьба от манипуляции отличается тем, что дети не задумываются о последствии своих желаний. В результате они опускают аргументацию родителя и продолжают требовать.

**Профилактика манипуляций**

· **Обоснование запрета**. Взрослые должны четко обозначить ограничения некоторых действий, объясняя при этом детям все спокойно и доступно.

· **Равновесие запретов и разрешений**.

· **Определение обязанностей**. Маленький член семьи должен четко знать, что он должен делать. Своим примером родители покажут, что запрашиваемое является нормой для всех, кто проживает в доме.

· **Совместный досуг**. Очень часто манипуляция — это немой крик ребенка, который добивается внимания близких ему людей.

· **Постоянство в требованиях**. Если взрослые целенаправленно говорят, что это делать нельзя, то у ребенка может отпасть интерес к получению желаемого. Этот метод срабатывает, если сделать из него четкую систему.