**Без ссор и оскорблений навести порядок в доме вместе с ребёнком (и успокоиться)**

К сожалению, некоторые дети совсем не любят уборку, и не замечают данную задачу, особенно если родители не способствуют освоению этого навыка самообслуживания ребенку. Детям  каждый раз приходится напоминать, что надо собрать игрушки и книжки, а куртку не стоит бросать на пол. Так как же бороться с беспорядком без ссор и раздражений, злости.

**1. Напоминайте, что убирать за собой надо сразу**

**Родители жалуются.** «Ребёнок не помнит, где что оставил. Внимание короткое. Рисовал на кухне и пил чай, что-то отвлекло — убежал, все валяется на столе. Торопился раздеться, не повесил куртку. Рылся в рюкзаке, вещи вывалились в прихожую. Просто сеет хаос вокруг себя!».

**Что делать?** Если ребёнок разбросал вещи на общей территории, можно спокойно привести его на это место и попросить убрать. Не стоит ругать: мы не пороки искореняем, а всего лишь хотим, чтобы он сейчас повесил штаны или убрал рюкзак. Желательно сразу. Поэтому будем максимально терпеливы. Да, некоторых детей приходится направлять каждый день, годами. Но такова родительская роль.

Лучше напомнить о том, что надо сделать, прямо в момент, когда он разбросал вещи. Это в рюкзак. Это на вешалку. Напомнить опять-таки коротко, без ругани, чтобы этот момент никому не портил настроение. Мы же не ссоримся, а помогаем друг другу.

**2. Покажите, что уборка — это не так сложно**

**Родители жалуются.** «Часто детям лень убирать за собой оттого, что уборка кажется сложной и долгой. Лучше заниматься чем-то интересным, а не складывать вещи на место. Поэтому тут разбросали игрушки, там — бумагу и карандаши и побежали в другую комнату играть».

**Что делать?** Показать, сколько времени на самом деле занимает короткая уборка. Например, вы готовили салат. «Теперь уберёмся. Это займёт две минуты». Строили город на полу. «Теперь вместе разберём город. Смотри, за пять минут здесь будет полный порядок!». Уборка в комнате: «Ставим таймер на двадцать минут, вот фото «до», а вот фото «после»!». Если наводить порядок вместе, ребенку ещё легче будет привыкнуть, что это не большая и нудная работа, а простое и естественное дело. Раз — и готово.

**3. Не убирайте всё сами**

**Родители жалуются.** «Кому нравится выслушивать нытьё «не сейчас, я занят, потом»? Иногда нам проще самим собрать эти носки и игрушки, чем вступать в долгие переговоры».

**Что делать?** Чем реже мы так поступаем, тем лучше. Когда ребёнок каждый день, пусть и по напоминанию, собирает свои бумажки с пола в прихожей, в какой-то момент он понимает, что легче их вообще не разбрасывать. Что же касается нытья, то лучше договориться изначально: если родитель о чём-то попросил — надо сделать это сразу. Когда родителям приходится повторять пять раз одно и то же, они раздражаются и отношения портятся.

Конечно, мы тоже уважаем время нашего ребёнка и не будем бесконечно дёргать его по ерунде. Иногда куча одежды посреди гостиной может и полежать пару часов. (А вдруг сам догадается?).

**4. Уважайте право детей на беспорядок**

**Родители жалуются.** «У него в комнате свинарник, туда просто зайти невозможно. Валяются огрызки от бумаги, игрушки все разбросаны, не на своих местах».

**Что делать?** Предыдущие пункты были про разбрасывание вещей на общей территории, которой пользуются все и порядок наводят тоже все. Своя комната или уголок — это немного другое дело, там ребёнок может убираться по своему желанию. Да, кучи, да, ничего не найти. Но представьте, что ваши родители придут к вам в квартиру и скажут: «Нам неприятно на это смотреть!». Не стоит ни возмущаться, ни кидаться убирать за ним, «раз сам не может».

Можем только попросить: не мог бы ты, когда у тебя будет время, прибраться в своей комнате? Исключение — если там действительно запах какой то, растёт пыль слоями и т.д.. В этом случае уже задеты интересы всех членов семьи.

**5. Договоритесь (можно даже в письменной форме)**

**Родители жалуются.** «Когда я была маленькая, я сама старалась помогать маме. Понимала, что ей тяжело одной наводить везде порядок. А моих даже если просить — не допросишься».

**Что делать?** Правда в том, что когда «ребёнок понимает, что маме тяжело», то и его жизнь становится не очень лёгкой. Наверное, иногда другого выхода нет, например, если мама годами тяжело болеет или уходит в семь утра, а приходит в десять вечера. Но лучше подыскать какую-то другую мотивацию для приучения к помощи по дому. Например: «дом — наше общее дело», «мы — команда». Вывесить распорядок: кто, что и когда делает. Если есть договорённость, тем более письменная, то и родителю просить не приходится, и дети перестают ныть и пищать, что «неохота».

**6. Немного расслабьтесь**

**Родители жалуются.** «В детстве бабушка заставляла меня мыть пол с мылом, зато приучила к идеальному порядку. Так неужели моему ребёнку сложно просто класть вещи на место?!».

**Что делать?** Если вы — уборочный перфекционист и у вас есть дети, о вас есть отличная фраза: «Выберите две вещи: здоровая психика, идеальный порядок, ребёнок в доме». Иногда дело в требованиях взрослого и пора менять отношение к ведению хозяйства. Всем станет проще.

### 7. И самое главное, не забываем про контекст возраста и зрелости вашего ребенка

Маме нужно задать себе вопрос: насколько мой ребенок готов убирать за собой и следить за своей чистотой?

Очевидно, что младенец никак не может за собой ухаживать.

**Ребенок в 1 год** может подставлять личико, чтобы мама вытерла его салфеткой. И убирает игрушки, следуя указаниям мамы.

**К 2,5 годам** у ребенка вырабатывается внутреннее желание быть опрятным. И это касается в первую очередь дел с горшком. Но и следить за своими грязными от краски или пластилина ручками ребенок уже тоже может. Убирать свои игрушки ребенок, как правило, не хочет, но в игре с мамой включается азарт, и ребенок справляется с задачей.

**К 3,5- 4 годам** ребенок может уже сам собирать игрушки, желая быть хорошим маминым ребенком, чтобы мама продолжала хвалить и любить.

**С 6-7 лет** ребенок способен думать о порядке, который от него требуется. И, наконец, следить за своей чистотой.