**КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С РЕБЕНКОМ**

Чтобы добиться желаемого от ребенка, его можно ругать, наказывать и ставить в угол. А можно договориться.

Есть простые методы, которые помогут разговаривать с ребенком на его языке. Если один не подойдет, пробуйте другие, меняйте существующие, дополняйте своими методами – и вы найдете лучший способ для того, чтобы договариваться с ребенком за несколько минут. Приемы подходят для дошкольников (3-7 лет).

Дети понимают язык игр, веселья, шуток и фантазий. Поэтому чтобы договориться с ребенком, предлагаются попробовать такие способы:

**Говорим от имени предмета.**

«Оживите» предмет и поговорите с ребенком от его имени. Не забудьте изменить голос на писклявый и двигать предметом как живым. Например: «Привет! Мы два брата близнеца, два сапожка Пяв и Ляв. Я – Пяв, и я люблю прыгать. А я – Ляв, люблю бегать. Можно мы пригнем на твои ножки? А потом вместе побежим по дорожке и будем гулять»

**Соревнуемся.**

Предложите соревнование: «А давай наперегонки! Посмотрим, кто быстрее». И тут же начинайте выполнять действие. Подначивайте ребенка «Ой, кажется меня обгоняют. Какой ты быстрый!». Конечно же, должен победить ребенок.

**Присоединяемся к существующей игре.**

Начните играть с ребенком в его игру. Подведите ее к логическому завершению и повторите свою просьбу: «Расскажи, что это ты тут строишь? Ух ты, какой красивый трактор! А куда он едет? А это что? Как у тебя здорово тут все придумано! А давай трактор поедет в гараж, чтобы подкрепиться. Вот так, жжжж. И ты тоже пойдешь на кухню. Наберешься сил, покушаешь. Потом снова поиграешь»

**Предлагаем выбор**

Создаем иллюзию выбора: «После сделанного задания, ты будешь рисовать или собирать конструктор?» или «Ты соберешь игрушки до ужина или после?»

**Озвучиваем планы**

Сейчас мы закончим делать задание, я пойду готовить ужин, мы все вместе покушаем, а потом мы с папой посмотрим фильм. А ты сам выбери, чем ты хочешь заниматься: порисуешь или тебе потом включить мультики?

**Объясняем, почему именно это.**

Не ругайтесь, не кричите, а объясните ребенку, зачем ему выполнять это действие и почему именно сейчас. Говорите логично и честно. Например: «Нам нужно сейчас уйти с площадки, чтобы я успела приготовить ужин. Иначе мы все будем сидеть голодные»

**Предупреждаем.**

Ребенок занят чем-то очень интересным и важным. Он забывает вашу просьбу. Напоминайте об этом несколько раз: «Убираем игрушки через 10 минут», «Через 5 минут нужно закончить игру и убрать комнату», «Через минуту я зайду, чтобы проконтролировать, что ты начал убирать игрушки». «Время вышло. Убери игрушки, пожалуйста», «Когда ты уберешь игрушки, мы будем ужинать, а после, я угощу тебя твоей любимой конфетой».

**Составляем договор**

Выделите время, чтобы составить договор вместе с ребенком. Разукрасьте его красиво, наклейте картинки. Разлинуйте листок на две части: слева впишите задание (кто выполняет, что конкретно, когда и как), а справа награда (кто ее дает, что конкретно, когда и как). Главное, пусть ребенок сам выберет награду. Например: слева: Маша, собирает игрушки и убирает все после игры каждый день. Справа: мама разрешает Маше строить домики из одеял.

*Конечно, всегда легче и проще, когда ребенок делает то, что нужно без напоминаний и усилий с вашей стороны. Но раз такое бывает крайне редко, пробуйте договориться с ребенком. Тогда для конфликтов у вас просто не будет причин.*