

**Памятка для родителей**

**Гимнастика и массаж губ.**

Рекомендуемые упражнения:

-Удерживать губами пластмассовых трубочек, деревянных палочек.

-Смыкание губ (обычное, плотное, очень плотное).

-Смыкание и размыкание губ. Можно озвучивать звуками: П, Б, М.

-Медленное вытягивание губ «хоботком»

-Вращение губ «хоботком».

-Движение губ «хоботком» влево, вправо.

-Мгновенное смыкание губ типа «поцелуй».

-Рисунки губ на все гласные звуки: А, О, У, Ы, Э, И.

-Имитация полоскания зубов.

-Присосать верхнюю губу, захватив её нижними зубами и несколько раз почмокать.

-Поочерёдное поднимание и опускание верхней и нижней губ.

-Вибрация губ (фырканье лошади).

-Массаж биологически активных точек. Поглаживание, пошлёпывание, пощипывание по направлению стрелок.