

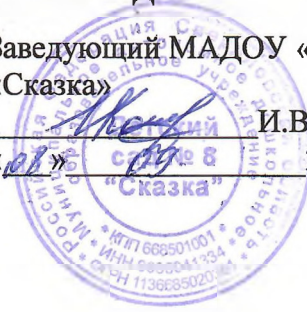


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 8
«Сказка»

 И.В. Кочергина
«07»  2025г.

МАДОУ «Детский сад № 8
«Сказка»



Примерное 20-ти дневное меню
для организации питания детей с 2 до 3 лет
МАДОУ «Детский сад № 8 «Сказка»

День 1

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
15/4	Каша ячневая молочная с маслом слив	150,0	4,47	1,76	3,38	0,39	25,24	145,65
36/10	Какао с молоком	150,0	2,52	2,18	2,39	0,31	17,69	98,11
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,04	0,04	3,93	0,00	0,07	35,84
1/6	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,30	0,00	0,14	31,39
Итого за 'Завтрак'			11,89	6,52	12,90	1,60	59,14	391,85
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
19/1	Салат из свежих огурцов с растительнь	30,0	0,22	0,00	1,79	1,79	0,95	20,20
34/2	Уха рыбацкая	150,0	2,87	1,92	1,61	0,18	9,26	61,82
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60,0	7,71	6,90	6,51	0,98	5,57	111,89
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,51	0,02	1,62	0,44	22,63	118,85
4/11	Соус молочный с овощами (вариант 2)	20,0	0,46	0,24	0,74	0,02	1,88	15,43
10/10	Компот из кураги и изюма	150,0	0,54	0,00	0,02	0,02	17,43	66,14
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
Итого за 'Обед'			19,93	9,07	12,97	4,11	88,48	538,85
Полдник								
11/12	Булочка Российская	50,0	3,78	0,51	2,66	0,38	28,82	152,30
-	Кисло-молочные продукты в ассорти	150,0	4,03	4,03	4,44	0,00	5,56	80,97
Итого за 'Полдник'			7,81	4,54	7,10	0,38	34,37	233,27
Итого за день			40,23	20,13	33,57	6,69	199,39	1236,99
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			-1,77	20,13	-13,43	6,69	-3,61	-163,01
Содержание, % от калорийности			13,00		25,00		61,00	

День 2

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
8/5	Запеканка (сырники) из творога	130,0	21,97	21,14	12,48	1,31	17,45	272,00
-	Молоко сгущенное	15,0	1,08	1,08	1,28	0,00	8,33	47,61
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	1,93	1,71	1,93	0,05	10,10	63,67
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
Итого за 'Завтрак'			27,36	24,01	23,84	2,27	52,00	530,20
Второй завтрак								
-	Сок или фрукты в ассортименте	200,0	0,80	0,00	0,80	0,80	23,20	97,36
Итого за 'Второй завтрак'			0,80	0,00	0,80	0,80	23,20	97,36
Обед								
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с ре	30,0	0,26	0,00	1,80	1,80	1,20	21,64
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,10	0,08	1,81	1,61	5,56	41,06
12/8	Гуляш из мяса говядины	80,0	11,91	11,34	12,56	0,07	4,29	176,93
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	0,40	2,69	0,38	16,19	97,23
20/10	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,00	0,04	0,04	25,59	98,09
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			20,94	11,81	19,58	4,58	83,58	579,48
Полдник								
7/12	Ватрушка с яблоками	50,0	3,68	0,58	4,30	4,26	24,66	150,50
38/10	Молоко кипяченое	150,0	3,10	3,10	3,42	0,00	5,02	62,60
Итого за 'Полдник'			6,77	3,68	7,72	4,26	29,68	213,10
Итого за день			55,88	39,50	51,93	11,90	188,46	1420,14
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			13,88	39,50	4,93	11,90	-14,54	20,14
Содержание, % от калорийности			16,00		34,00		50,00	

День 3

Если

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,0	4,91	1,77	4,95	0,99	24,42	160,70
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,13	2,37	0,01	10,83	71,40
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'			12,12	6,61	18,13	1,90	51,37	414,07
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
-	Огурец свежий	30,0	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68
14/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	0,00	3,29	3,74	13,71	90,76
3/9	Рагу из мяса кур	200,0	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
7/10	Компот из вишни	150,0	0,12	0,00	0,03	0,03	9,15	35,77
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			26,75	18,08	25,84	15,04	75,96	634,06
Полдник								
19/12	Коржик молочный	50,0	3,36	0,52	4,96	0,37	31,84	182,73
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150,0	4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Итого за 'Полдник'			7,71	4,87	9,76	0,37	37,84	270,18
Итого за день			47,18	29,56	54,33	17,92	182,57	1391,33
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			5,18	29,56	7,33	17,92	-20,43	-8,67
Содержание, % от калорийности			14,00		36,00		50,00	

День 4

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2/6	Омлет запеченный или паровой	130,0	12,65	13,46	13,78	0,00	2,20	183,07
1/1	Горошек зеленый	20,0	0,61	0,00	0,82	0,82	2,23	16,84
27/10	Чай	150,0	0,06	0,00	0,01	0,01	11,05	42,29
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
-	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'			18,33	16,17	25,42	1,74	31,60	424,17
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком	30,0	0,47	0,00	1,79	1,79	2,77	27,76
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150,0	1,82	0,10	3,44	3,29	13,77	91,56
4/7	Рыба, тушенная с овощами	60,0	7,41	7,58	4,96	3,23	2,97	84,76
1/3	Картофель отварной	110,0	2,12	0,02	2,41	0,42	17,50	99,36
7/11	Соус сметанный	20,0	0,24	0,13	1,46	0,01	0,87	17,62
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,00	0,08	0,08	10,95	41,80
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			16,87	7,84	14,82	9,49	79,58	507,38
Полдник								
5/12	Ватрушка с творогом	50,0	7,59	4,72	6,32	4,17	20,08	167,47
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,18	2,51	0,45	18,07	101,08
Итого за 'Полдник'			10,32	6,89	8,82	4,62	38,16	268,54
Итого за день			46,13	30,90	49,67	16,45	166,74	1273,12
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			4,13	30,90	2,67	16,45	-36,26	-126,88
Содержание, % от калорийности			15,00		36,00		49,00	

День 5

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом	150,0	5,42	2,45	6,21	1,67	22,87	166,52
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,13	2,37	0,01	14,50	85,33
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
-	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'			12,63	7,29	19,39	2,59	53,49	433,84
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
1/1	Салат из кукурузы	30,0	0,91	0,00	1,23	1,23	3,35	25,26
18/2	Суп картофельный с макаронными изд	150,0	2,29	0,00	1,51	1,51	16,48	87,56
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	80,0	10,51	9,22	10,49	0,17	12,21	183,73
12/3	Капуста тушеная (вариант 2)	130,0	2,79	0,00	2,45	2,78	13,61	80,60
10/10	Компот из кураги и изюма	150,0	0,54	0,00	0,02	0,02	17,43	66,14
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	5,28	0,00	0,96	0,96	33,36	154,70
Итого за 'Обед'			24,31	9,22	16,86	6,87	110,52	665,17
Полдник								
	Пряники	60,0	1,92	1,92	0,00	0,00	4,80	27,36
-	Сок	200,0	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48
Итого за 'Полдник'			2,92	1,92	0,20	0,00	25,40	113,84
Итого за день			40,46	18,43	37,05	10,06	206,81	1285,87
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			-1,54	18,43	-9,95	10,06	3,81	-114,13
Содержание, % от калорийности			13,00		27,00		60,00	

День 6

если

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150,0	3,98	1,76	3,81	0,24	22,10	137,51
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,13	2,40	0,05	10,79	72,28
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
-	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'			11,35	6,61	17,03	1,19	49,01	391,77
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью	30,0	0,46	0,00	1,79	1,79	2,80	27,81
21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками	150,0	3,56	2,59	8,37	7,18	10,65	130,82
37/8	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	70,0	7,87	6,97	8,52	0,10	8,13	139,39
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	0,02	2,18	0,49	25,01	134,89
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,00	0,04	0,04	17,38	65,70
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			21,16	9,58	21,59	10,28	94,73	643,14
Полдник								
8/12	Сдоба обыкновенная	50,0	4,64	0,62	3,29	3,04	28,43	160,93
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150,0	4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Итого за 'Полдник'			8,99	4,97	8,09	3,04	34,43	248,38
Итого за день			42,11	21,15	47,30	15,11	195,57	1356,30
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			0,11	21,15	0,30	15,11	-7,43	-43,70
Содержание, % от калорийности			13,00		32,00		55,00	

День 7

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
8/5	Запеканка (сырники) из творога	130,0	20,29	19,46	11,72	1,31	17,19	257,13
-	Повидло яблочное	20,0	0,08	0,00	0,00	0,00	13,20	50,30
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,00	0,02	0,02	11,22	43,61
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,42	2,42	2,45	0,00	0,00	32,25
Итого за 'Завтрак'			25,19	21,88	15,08	2,23	57,60	464,14
Второй завтрак								
-	Сок или фрукты в ассортименте	200,0	0,80	0,00	0,80	0,80	23,20	97,36
Итого за 'Второй завтрак'			0,80	0,00	0,80	0,80	23,20	97,36
Обед								
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с ра	30,0	0,26	0,00	1,80	1,80	1,20	21,64
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,40	0,00	2,80	3,17	9,15	64,78
13/8	Гуляш из отварного мяса говядины	70,0	7,54	7,18	6,38	0,04	2,56	97,80
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,18	0,00	1,09	1,09	21,91	108,63
4/10	Компот из яблок и изюма	150,0	0,18	0,00	0,12	0,12	16,93	65,78
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			18,18	7,18	12,87	6,91	82,50	503,16
Полдник								
11/12	Булочка Российская	50,0	3,79	0,52	3,45	0,38	28,83	159,49
38/10	Молоко кипяченое	150,0	3,10	3,10	3,42	0,00	5,02	62,60
Итого за 'Полдник'			6,89	3,62	6,87	0,38	33,86	222,09
Итого за день			51,06	32,69	35,62	10,32	197,16	1286,76
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			9,06	32,69	-11,38	10,32	-5,84	-113,24
Содержание, % от калорийности			16,00		26,00		58,00	

День 8

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сл	150,0	4,90	1,76	4,47	0,99	24,41	156,33
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,13	2,40	0,05	10,79	72,28
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'			12,27	6,61	17,69	1,94	51,32	410,59
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
19/1	Салат из свежих огурцов с растительнь	30,0	0,22	0,00	1,79	1,79	0,97	20,26
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150,0	2,10	0,10	3,82	3,20	14,85	99,68
6/8	Рагу из отварного мяса говядины	200,0	14,29	11,35	12,32	0,45	23,50	258,31
6/10	Компот из смородины	150,0	0,09	0,00	0,03	0,03	8,95	34,89
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			21,33	11,45	18,63	6,15	79,02	557,65
Полдник								
23/12	Манник	60,0	4,76	1,29	4,70	3,09	39,50	216,24
-	Кисло-молочные продукты в ассорти	150,0	4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Итого за 'Полдник'			9,11	5,64	9,50	3,09	45,50	303,69
Итого за день			43,31	23,70	46,42	11,78	193,24	1344,95
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			1,31	23,70	-0,58	11,78	-9,76	-55,05
Содержание, % от калорийности			13,00		32,00		55,00	

День 9

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
4/6	Омлет запеченный или паровой с сыром	140,0	15,29	16,26	16,49	0,00	2,18	218,55
27/10	Чай	150,0	0,06	0,00	0,01	0,01	11,05	42,29
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
Итого за 'Завтрак'			17,73	16,34	24,65	0,91	29,35	407,75
Второй завтрак								
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150,0	4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Итого за 'Второй завтрак'			4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Обед								
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30,0	0,49	0,00	2,01	2,01	3,33	32,11
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной (вареные)	150,0	1,73	0,14	2,41	1,89	10,43	67,69
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50,0	8,50	7,96	2,93	0,06	4,01	76,62
38/3	Рис припущенный с овощами	110,0	2,41	0,00	2,79	2,79	25,18	135,28
1/10	Компот из яблок и кураги	150,0	0,38	0,00	0,09	0,09	17,17	65,92
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	3,96	0,00	0,72	0,72	25,02	116,03
Итого за 'Обед'			19,46	8,10	11,15	7,76	99,20	560,83
Полдник								
19/12	Коржик молочный	60,0	4,04	0,62	5,95	0,44	43,90	240,91
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,18	2,51	0,45	18,07	101,08
Итого за 'Полдник'			6,77	2,79	8,46	0,89	61,97	341,99
Итого за день			48,31	31,58	49,06	9,56	196,52	1398,02
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			6,31	31,58	2,06	9,56	-6,48	-1,98
Содержание, % от калорийности			14,00		32,00		53,00	

День 10

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливс	150,0	5,78	2,16	6,84	1,82	25,63	184,33
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,18	2,51	0,45	18,07	101,08
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
Итого за 'Завтрак'			10,90	4,42	17,50	3,17	59,82	432,33
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
1/1	Горошек зеленый	30,0	0,91	0,00	1,23	1,23	3,35	25,26
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,74	6,22	0,81	4,64	104,35
14/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	0,00	3,29	3,74	13,71	90,76
11/3	Капуста тушеная	130,0	3,03	0,00	2,47	2,81	15,04	87,63
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,00	0,04	0,04	17,38	65,70
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	3,96	0,00	0,72	0,72	25,02	116,03
Итого за 'Обед'			20,08	6,74	14,18	9,56	93,22	556,90
Полдник								
-	Печенье	50,0	3,75	3,75	4,90	0,00	38,35	211,13
-	Сок	200,0	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48
Итого за 'Полдник'			4,75	3,75	5,10	0,00	58,95	297,61
Итого за день			36,33	14,91	37,37	13,33	229,39	1359,86
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			-5,67	14,91	-9,63	13,33	26,39	-40,14
Содержание, % от калорийности			11,00		26,00		63,00	

День 11

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
15/4	Каша ячневая молочная с маслом слив	150,0	4,48	1,76	3,95	0,39	25,26	150,83
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,13	2,40	0,05	10,79	72,28
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
1/6	Яйцо отварное	40,0	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78
Итого за 'Завтрак'			14,30	9,06	19,10	1,34	52,45	432,81
Второй завтрак								
-	Сок или фрукты в ассортименте	200,0	0,80	0,00	0,80	0,80	23,20	97,36
Итого за 'Второй завтрак'			0,80	0,00	0,80	0,80	23,20	97,36
Обед								
-	Помидор	30,0	0,32	0,00	0,06	0,06	1,53	7,62
19/2	Суп картофельный с рыбой	150,0	6,21	4,98	4,51	2,93	11,85	111,50
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины па	60,0	8,62	7,97	7,09	0,06	3,85	114,02
48/3	Горошница с морковью	110,0	9,81	0,02	2,30	1,02	28,13	163,68
10/10	Компот из кураги и изюма	150,0	0,54	0,00	0,02	0,02	17,43	66,14
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			30,13	12,97	14,66	4,77	93,53	607,50
Полдник								
	Пряники	60,0	1,92	1,92	0,00	0,00	4,80	27,36
-	Кисло-молочные продукты в ассортиме	150,0	4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Итого за 'Полдник'			6,27	6,27	4,80	0,00	10,80	114,81
Итого за день			51,50	28,30	39,36	6,91	179,98	1252,48
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			9,50	28,30	-7,64	6,91	-23,02	-147,52
Содержание, % от калорийности			17,00		29,00		53,00	

День 12

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
13/5	Запеканка (сырники) из творога с морк	130,0	17,27	17,32	14,82	2,69	15,58	265,08
-	Повидло яблочное	20,0	0,08	0,00	0,00	0,00	13,20	50,30
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,18	2,51	0,45	18,07	101,08
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
Итого за 'Завтрак'			22,47	19,58	25,48	4,04	62,98	563,38
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с ра	30,0	0,26	0,00	1,80	1,80	1,20	21,64
18/2	Суп картофельный с макаронными изд	150,0	1,92	0,00	1,47	1,47	14,16	76,44
61/8	Субпродукты в соусе	80,0	8,17	7,68	2,39	0,06	3,90	69,11
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	0,40	2,69	0,38	16,19	97,23
1/10	Компот из яблок и кураги	150,0	0,31	0,00	0,13	0,13	13,23	51,59
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			17,57	8,08	9,16	4,52	79,43	460,53
Полдник								
38/12	Расстегаи с рыбой	70,0	8,85	4,59	7,56	6,47	30,27	223,53
27/10	Чай	150,0	0,06	0,00	0,01	0,01	7,38	28,35
Итого за 'Полдник'			8,91	4,59	7,57	6,49	37,64	251,88
Итого за день			49,55	32,25	42,81	15,64	197,45	1348,80
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			7,55	32,25	-4,19	15,64	-5,55	-51,20
Содержание, % от калорийности			15,00		29,00		55,00	

День 13

Если

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом слив	150,0	4,91	1,77	4,95	0,99	24,42	160,70
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,18	2,51	0,45	18,07	101,08
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
-	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'			12,66	6,66	18,27	2,34	58,61	443,75
Второй завтрак								
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150,0	4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Итого за 'Второй завтрак'			4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Обед								
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным	30,0	0,22	0,00	1,79	1,79	0,97	20,26
4/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	0,09	3,28	3,16	10,35	72,83
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ле	180,0	11,27	9,72	11,64	1,57	11,53	193,75
7/11	Соус сметанный	20,0	0,24	0,13	1,46	0,01	0,87	17,62
6/10	Компот из смородины	150,0	0,09	0,00	0,03	0,03	12,62	48,82
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			17,74	9,95	18,87	7,24	67,08	497,80
Полдник								
-	Печенье	50,0	3,75	3,75	4,90	0,00	38,35	211,13
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,36	4,81	0,00	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'			8,11	8,11	9,71	0,00	45,42	299,19
Итого за день			42,86	29,06	51,65	9,58	177,11	1328,20
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			0,86	29,06	4,65	9,58	-25,89	-71,80
Содержание, % от калорийности			13,00		36,00		51,00	

День 14

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2/6	Омлет запеченный или паровой	130,0	13,54	14,41	12,93	0,00	3,61	184,41
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,00	0,02	0,02	11,22	43,61
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,42	2,42	2,45	0,00	0,00	32,26
	Итого за 'Завтрак'		18,44	16,91	23,54	0,92	30,95	407,20
Второй завтрак								
-	Фрукты	100,0	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за 'Второй завтрак'		0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
Обед								
8/1	Салат из белокочанной капусты с огури	30,0	0,40	0,00	1,79	1,79	1,53	22,90
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной (ва	150,0	1,53	0,15	2,25	1,68	8,71	59,00
4/9	Плов из мяса кур	180,0	9,75	7,07	7,89	1,93	31,46	234,82
6/10	Компот из смородины	150,0	0,09	0,00	0,03	0,03	12,62	48,82
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'		16,39	7,22	12,63	6,11	85,08	510,07
Полдник								
5/12	Ватрушка с творогом	60,0	9,11	5,66	7,58	5,00	24,10	200,96
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	1,93	1,71	1,93	0,05	13,77	77,61
	Итого за 'Полдник'		11,04	7,37	9,51	5,05	37,87	278,57
	Итого за день		46,27	31,49	46,09	12,48	165,50	1244,51
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)		42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
	Отклонение		4,27	31,49	-0,91	12,48	-37,50	-155,49
	Содержание, % от калорийности		15,00		34,00		51,00	

День 15

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150,0	4,89	1,63	5,67	1,65	22,91	159,71
36/10	Какао с молоком	150,0	2,05	1,63	1,88	0,34	13,56	75,87
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,07	0,07	6,15	0,00	0,11	56,02
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,42	2,42	2,45	0,00	0,00	32,32
	Итого за 'Завтрак'		11,75	5,75	17,06	2,88	52,57	404,77
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
	Итого за 'Второй завтрак'		0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
-	Огурец свежий	30,0	0,23	0,00	0,03	0,03	1,02	4,66
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150,0	2,03	0,19	3,93	3,30	14,82	100,89
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80,0	9,58	9,20	4,44	0,77	4,48	95,93
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,20	0,37	2,36	0,37	15,72	92,18
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,00	0,08	0,08	10,95	41,80
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'		18,85	9,77	11,52	5,21	77,75	479,98
Полдник								
	Пряники	60,0	1,92	1,92	0,00	0,00	4,80	27,36
38/10	Молоко кипяченое	150,0	2,91	2,91	3,21	0,00	4,72	58,81
	Итого за 'Полдник'		4,83	4,83	3,21	0,00	9,52	86,17
	Итого за день		36,02	20,35	32,39	8,70	157,23	1043,94
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)		42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
	Отклонение		-5,98	20,35	-14,61	8,70	-45,77	-356,06
	Содержание, % от калорийности		14,00		29,00		57,00	

День 16

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150,0	3,52	1,92	4,98	0,23	23,71	152,86
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,13	2,40	0,05	14,46	86,22
-	Повидло яблочное	10,0	0,04	0,00	0,00	0,00	6,60	25,15
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
Итого за 'Завтрак'			8,22	4,06	8,29	1,18	60,76	345,08
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью	30,0	0,46	0,00	1,79	1,79	2,80	27,81
20/2	Суп из овощей со сметаной	150,0	1,21	0,07	4,12	3,68	7,79	71,20
42/8	Тефтели из мяса говядины	50,0	6,96	6,04	6,85	0,10	7,36	117,83
7/11	Соус сметанный	20,0	0,24	0,13	1,46	0,01	0,87	17,62
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110,0	6,31	0,04	5,01	1,70	33,47	195,01
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,00	0,04	0,04	17,38	65,70
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			20,57	6,29	19,95	8,01	100,42	639,68
Полдник								
-	Печенье	50,0	3,75	3,75	4,90	0,00	38,35	211,13
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150,0	4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Итого за 'Полдник'			8,10	8,10	9,70	0,00	44,35	298,58
Итого за день			37,49	18,44	38,54	9,79	222,93	1356,36
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			-4,51	18,44	-8,46	9,79	19,93	-43,64
Содержание, % от калорийности			11,00		27,00		62,00	

День 17

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
17/5	Запеканка из творога с яблоками	150,0	15,81	15,91	10,50	1,88	24,73	255,67
-	Молоко сгущенное	20,0	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48
27/10	Чай	150,0	0,06	0,00	0,01	0,01	7,38	28,35
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
Итого за 'Завтрак'			19,62	17,35	13,12	2,79	59,20	428,36
Второй завтрак								
-	Сок или фрукты в ассортименте	200,0	0,80	0,00	0,80	0,80	23,20	97,36
Итого за 'Второй завтрак'			0,80	0,00	0,80	0,80	23,20	97,36
Обед								
19/1	Салат из свежих огурцов с растительн	30,0	0,22	0,00	1,79	1,79	0,97	20,26
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	0,08	3,15	3,13	7,62	61,52
56/8	Запеканка картофельная, фаршированн	180,0	12,64	9,84	9,63	1,42	28,28	247,91
1/10	Компот из яблок и кураги	150,0	0,31	0,00	0,13	0,13	13,23	51,59
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			19,07	9,92	15,37	7,14	80,86	525,81
Полдник								
14/12	Булочка дорожная	50,0	3,97	0,50	5,61	0,42	27,78	176,15
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,36	4,81	0,00	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'			8,33	4,86	10,42	0,42	34,84	264,21
Итого за день			47,83	32,13	39,72	11,16	198,10	1315,74
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			5,83	32,13	-7,28	11,16	-4,90	-84,26
Содержание, % от калорийности			15,00		28,00		57,00	

День 18

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
5/6	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	130,0	8,99	7,55	7,43	1,43	8,46	130,67
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,18	2,51	0,45	18,07	101,08
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'			16,74	12,43	20,75	2,78	42,66	413,73
Второй завтрак								
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150,0	4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Итого за 'Второй завтрак'			4,35	4,35	4,80	0,00	6,00	87,45
Обед								
-	Огурец свежий	30,0	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	0,02	2,30	0,17	9,48	63,70
3/9	Рагу из мяса кур	180,0	22,10	16,28	19,60	9,48	23,73	346,70
18/10	Кисель из клюквы	150,0	0,08	0,00	0,03	0,03	20,22	79,16
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			28,49	16,30	22,64	10,38	85,21	638,77
Полдник								
19/12	Коржик молочный	50,0	3,36	0,52	4,96	0,37	31,84	182,73
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,13	2,37	0,01	10,83	71,40
Итого за 'Полдник'			5,55	2,65	7,33	0,38	42,67	254,12
Итого за день			55,13	35,73	55,52	13,55	176,54	1394,07
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			13,13	35,73	8,52	13,55	-26,46	-5,93
Содержание, % от калорийности			16,00		37,00		47,00	

День 19

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
24/2	Суп молочный с лапшой	150,0	4,16	3,00	4,50	0,14	13,30	109,37
27/10	Чай	150,0	0,06	0,00	0,01	0,01	7,38	28,35
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'			9,24	5,71	15,32	1,05	36,79	319,70
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
20/1	Салат из свежих томатов с растительны	30,0	0,30	0,00	1,82	1,82	1,44	23,03
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150,0	4,23	0,00	3,43	3,43	17,19	112,45
4/7	Рыба, тушенная с овощами	70,0	8,65	8,85	5,78	3,77	3,46	98,89
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	0,02	2,33	0,38	28,06	144,28
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника	150,0	0,70	0,00	0,08	0,08	17,47	66,21
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			21,17	8,87	14,12	10,15	98,36	589,37
Полдник								
23/12	Манник	60,0	3,90	1,29	4,60	2,98	33,97	189,85
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,13	2,40	0,05	10,79	72,28
Итого за 'Полдник'			6,25	3,42	7,00	3,04	44,76	262,13
Итого за день			37,26	18,00	37,05	14,84	197,32	1244,22
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			-4,74	18,00	-9,95	14,84	-5,68	-155,78
Содержание, % от калорийности			12,00		28,00		60,00	

День 20

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сл	150,0	4,90	1,76	4,47	0,99	24,41	156,33
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,13	2,40	0,05	10,79	72,28
-	Батон	30,0	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86
	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
Итого за 'Завтрак'			9,64	3,98	15,03	1,94	51,32	375,53
Второй завтрак								
-	Фрукты	150,0	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Итого за 'Второй завтрак'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
Обед								
33/1	Салат из отварной свеклы и моркови с	30,0	0,39	0,00	1,79	1,79	2,51	26,23
21/2	Суп овощной с мясными фрикаделькам	150,0	3,56	2,59	8,37	7,18	10,65	130,82
53/8	Запеканка картофельная, фаршированн	180,0	13,60	11,20	12,61	2,09	26,31	271,35
4/11	Соус молочный с овощами (вариант 2)	20,0	0,39	0,25	0,92	0,02	1,35	14,97
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,00	0,08	0,08	10,95	41,80
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			22,73	14,03	24,44	11,83	82,53	629,70
Полдник								
-	Печенье	50,0	3,75	3,75	4,90	0,00	38,35	211,13
-	Сок	200,0	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48
Итого за 'Полдник'			4,75	3,75	5,10	0,00	58,95	297,61
Итого за день			37,73	21,76	45,17	14,37	210,20	1375,86
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			42,00	0,00	47,00	0,00	203,00	1400,00
Отклонение			-4,27	21,76	-1,83	14,37	7,20	-24,14
Содержание, % от калорийности			11,00		30,00		58,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061472

Владелец Кочергина Ирина Викторовна

Действителен с 10.02.2025 по 10.02.2026