

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 8 «Сказка»		
Заведующий _____		Утверждено: Кочергина И.В.
Меню на 26 июня 2025 год		
Возраст 3-7 лет		
Наименование блюда	Вых од	Ккал
Завтрак		
Каша пшённая молочная со сливочным маслом	150/20	193,9
Какао с молоком	200	153,4
Хлеб пшеничный	20	44,78
Масло порционное	10	68,4
Йогурт в 10.30	150	35,6
Обед		
Свёкла отварная с растительным маслом	50	33,77
Суп из овощей со сметаной	180	89,23
Рыба, запечённая в омлете	70	133,2
Рис, припущенный с овощами	130	149,2
Компот из яблок и изюма (витаминизированный)	200	50,43
Хлеб ржаной, пшеничный (витаминизированный)	40/40	77,35 89,56
Полдник		
Ватрушка со сметаной	60	52,1
Чай с лимоном	200	35,8
Итого	Ккал	1423

