

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 8 «Сказка»

Утверждено:

Заведующий _____ Кочергина И.В.

Меню на 6 июня 2025 год

Возраст 3-7 лет

Наименование блюда	Вых од	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с лапшой со сливочным маслом	200	193,9
Какао с молоком	200	153,4
Хлеб пшеничный	20	44,78
Масло порционное	10	68,4
Яйцо варёное	1/2	36,7
Обед		
Салат из припущенной моркови с растительным маслом	50	33,77
Суп-пюре из картофеля на курином бульоне	180	89,23
Котлета мясная паровая	70	133,2
Горошница	130	
Компот из кураги и изюма (витаминизированный)	200	50,43
Хлеб ржаной, пшеничный (витаминизированный)	40/40	77,35 89,56
Полдник		
Плюшка с сахаром	50	52,1
Напиток из шиповника	200	42,1
Яблоко	100	43,8
Итого	Ккал	1423



