

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 8 «Сказка»

Утверждено:  
Заведующий \_\_\_\_\_ Кочергина И.В.

**Меню на 3 апреля 2025 год**

Возраст 3-7 лет

Наименование блюда	Вых од	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшённая молочная со сливочным маслом	200	193,9
Какао с молоком	200	114,3
Хлеб пшеничный	40	44,78
Масло порционное	10	50,9
Яйцо варёное	1/2	35,8
Кефир в 10.30	150	64,3
<b>Обед</b>		
Салат из припущенной моркови с растительным маслом	50	33,77
Суп из овощей со сметаной	180	89,23
Рыба, запечённая в молочном соусе	70/20	133,2
Рис, припущенный с овощами	130	182,6
Компот из яблок и изюма (витаминизированный)	200	50,43
Хлеб ржаной, пшеничный (витаминизированный)	40/40	77,35 89,56
<b>Полдник</b>		
Булочка Посадская	80	52,1
Напиток «Витошка»	200	23,4
<b>Итого</b>	<b>Ккал</b>	<b>1423</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 8 «Сказка»

Утверждено:  
Заведующий \_\_\_\_\_ Кочергина И.В.

**Меню на 4 апреля 2025 год**

Возраст 3-7 лет

Наименование блюда	Вых од	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная молочная со сливочным маслом	200	193,9
Чай с сахаром	200	114,3
Хлеб пшеничный	40	44,78
Масло порционное	10	50,9
Сыр	10	35,8
Яблоко в 10.30	100	64,3
<b>Обед</b>		
Свёкла отварная с растительным маслом	50	33,77
Суп-лапша на курином бульоне	180	89,23
Печень в молочном соусе	80	133,2
Картофельное пюре	130	
Компот из сухофруктов (витаминизированный)	200	50,43
Хлеб ржаной, пшеничный (витаминизированный)	40/40	77,35 89,56
<b>Полдник</b>		
Пряник «Зебра»	60	52,1
Йогурт фруктовый	200	23,4
<b>Итого</b>	<b>Ккал</b>	<b>1423</b>

--	--

