



Режим пребывания воспитанников ДОУ на 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, пальчиковая, артикуляционная гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.30
Утренний круг	8.10 - 8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 - 9.00	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Занятия (перерыв – физкультминутки между занятиями 10 мин.)	9.00 - 09.55	8.55-10.20	9.00 -10.35	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.05	10.20 - 10.30	10.35-12.10	10.50-12.10
Прогулка	10.05 – 11.35	10.30 – 12.00		
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.35-11.50	12.00-12.10	12.10-12.15	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	12.10-12.30	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.30–15.30	12.40–15.15	12.45–15.15	12.45– 15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45	15.15-15.25	15.15 - 15.25	15.15-15.25
Полдник	15.45-15.55	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.55-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533177

Владелец Ярославцева Елена Викторовна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025