**Первые признаки сахарного диабета у детей**

**Сахарный диабет** представляет собой одну из глобальных проблем современности. Он стоит на тринадцатом месте в рейтинге самых распространенных причин смерти после сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и стойко держит первое место среди причин развития слепоты и почечной недостаточности. Занимая 60-70% в структуре эндокринных заболеваний, сахарный диабет является самой распространенной эндокринной патологией. Более 70 миллионов человек в мире страдают сахарным диабетом, примерно такое же количество не выявлено. По данным эпидемиологических исследований ежегодный прирост составляет 5-9% от общего числа заболевших, причем каждые 15 лет это число удваивается.

Официально в нашей стране зарегистрировано 2,3 млн. человек с сахарным диабетом.

***Кто из детей наиболее подвержен риску заболеть сахарным диабетом?***

1. У кого есть родственники, имеющие этот диагноз.
2. У кого уже обнаружены другие нарушения обмена веществ.
3. Кто при рождении имел большую массу тела (свыше 4,5 кг).

4. У кого наблюдается снижение иммунитета.
***Какие события в жизни ребенка чаще всего провоцируют начало заболевания?***1. Вирусное инфекционное заболевание.
2. Сильное нервное потрясение.
***По каким ранним признакам можно предположить начало развития диабета?***1. У ребенка повышается потребность в сладком.
2. Он трудно переносит большие перерывы между приемами пищи, испытывает мучительное чувство голода.
3. Через полтора — два часа после еды ощущает сильную слабость.
***А если диабет уже набрал силу, что вам укажет на это?***1. Сильная жажда, обильное мочеотделение.
2. Резкое изменение аппетита.
3. Стремительная потеря веса.
4. Сонливость, раздражительность, повышенная утомленность.
***Что должны делать родители в стремлении уберечь ребенка от сахарного диабета?***
1. Прежде всего реально оценить, насколько велик у него диабетический риск.
2. Побеседовать по этому поводу с детским эндокринологом, почитать популярную медицинскую литературу.
3. Закаливание, регулярное занятие физкультурой, доброжелательный психологический микроклимат в семье — эти и другие профилактические меры помогут вашему ребенку противостоять провоцирующим факторам — стрессам и инфекциям.
4. Щадите его поджелудочную железу!
5. Выбирайте свежие ягоды, соки, фрукты вместо конфет и пирожных.
6. О том, что ваш ребенок подвержен повышенному диабетическому риску, должны знать его воспитатель в детском саду, школьный учитель, участковый педиатр.
7. И самое главное — вы не должны допустить, чтобы болезнь была обнаружена на поздней стадии.
8. При первых симптомах ее развития обращайтесь к детскому эндокринологу.
9. Если случилось так, что ребенок уже находится в крайне тяжелом состоянии, и врач “скорой” решил везти его в больницу, обязательно предупредите о возможном диагнозе. Тогда ребенка доставят по назначению — в эндокринологическое отделение, а не в хирургию, не в инфекционную больницу и т.п.

***Будьте здоровы!***

[***https://www.youtube.com/watch?v=-VMyom4IEtI***](https://www.youtube.com/watch?v=-VMyom4IEtI)

[***https://www.youtube.com/watch?v=v--5brD-5vc***](https://www.youtube.com/watch?v=v--5brD-5vc)

[***https://www.youtube.com/watch?v=SL8KR55Mz9Q***](https://www.youtube.com/watch?v=SL8KR55Mz9Q)